

ADMITEREA - 2025

PROGRAMUL DESFĂȘURĂRII PROBELOR DE APTITUDINI LA PREGĂTIREA FIZICĂ GENERALĂ (PFG) ȘI LA PROBA DE SPORT ALEASĂ

SÂMBĂTA, 16 AUGUST, 2025

ÎNVĂȚĂMÂNT DE ZI ȘI CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

Nr. crt.	Domenii de formare profesională/probe	Proba de sport aleasă atletism (alergări, sărituri și aruncări)	Alergare de viteză 60m	Tracțiuni/ flotări/ridicare a trunchiului	Alergare de rezistență 1000m
1	EDUCAȚIE FIZICĂ (EF)	-	08.00	08.45	09.30
2	ANTRENAMENT SPORTIV (AS)	-	08.15	09.00	09.45
3	FITNESS ȘI PROGRAME DE RECREARE (FPR)	-	08.30	09.15	10.00

NOTĂ. PROBELE DE APTITUDINI TRACȚIUNI/FLOTĂRI/RIDICAREA TRUNCHIULUI SE VOR DESFĂȘURA ÎN SALA DE GIMNASTICĂ A INSTITUTULUI (STR. ANDREI DOGA, 22), IAR PROBELE DE ALERGARE DE VITEZĂ 60m ȘI DE REZISTENȚĂ 1000m SE VOR DESFĂȘURA LA MANEJUL DE ATLETICĂ UȘOARĂ (STR. ANDREI DOGA, 26).

EXAMENUL DE SPECIALITATE (PROBA DE SPORT ALEASĂ) SE VA DESFĂȘURA LA BAZELE SPORTIVE ALE INSTITUTULUI, CONFORM PROBELOR PENTRU CARE OPTEAZĂ CANDIDATUL LA STUDII.

- **ACCESUL ÎN SĂLILE DE SPORT STRICT ÎN ECHIPAMENT SPORTIV !!!**
- **CANDIDATUL LA STUDII ÎȘI VA ASIGURA HIDRATAREA INDEPENDENT (VA AVEA CU SINE O STICLĂ CU APĂ PLATĂ);**
- **CANDIDATUL LA STUDII VA DISPUNE DE PATRU BOLDURI PENTRU FIXAREA NUMĂRULUI DE CONCURS PE PIEPT) !!!**

Tel. contact: Ecaterina Amelicichin - 060 833 378

Ivan Mruș

- 069 088 627

DUMINICĂ, 17 AUGUST, 2025
ÎNVĂȚĂMÂNT DE ZI ȘI CU FRECVENȚĂ REDUSĂ
PROGRAMUL
DESFĂȘURĂRII EXAMENULUI PRACTIC
LA PROBA DE SPORT ALEASĂ

Nr. crt.	Domenii de formare profesională/probe	Proba de sport aleasă (<i>baschet, volei, fotbal, tenis de masă, tenis de câmp, badminton, handbal, rugby, înot, gimnastică artistică, gimnastică ritmică, fitness, powerlifting, lupte (sambo, judo, lupte libere și greco-romane)</i>)
1	ANTRENAMENT SPORTIV (AS)	8.00 – 09.30
2	FITNESS ȘI PROGRAME DE RECREARE (FPR)	8.00 – 09.30

NOTĂ. PROBELE DE APTITUDINI TRACȚIUNI/FLOTĂRI/RIDICAREA TRUNCHIULUI SE VOR DESFĂȘURA ÎN SALA DE GIMNASTICĂ A INSTITUTULUI (STR. ANDREI DOGA, 22), IAR PROBELE DE ALERGARE DE VITEZĂ 60m ȘI DE REZISTENȚĂ 1000m SE VOR DESFĂȘURA LA MANEJUL DE ATLETICĂ UȘOARĂ (STR. ANDREI DOGA, 26).

EXAMENUL DE SPECIALITATE (PROBA DE SPORT ALEASĂ) SE VA DESFĂȘURA LA BAZELE SPORTIVE ALE INSTITUTULUI, CONFORM PROBELOR PENTRU CARE OPTEAZĂ CANDIDATUL LA STUDII.

- **ACCESUL ÎN SĂLILE DE SPORT STRICT ÎN ECHIPAMENT SPORTIV !!!**
- **CANDIDATUL LA STUDII ÎȘI VA ASIGURA HIDRATAREA INDEPENDENT (VA AVEA CU SINE O STICLĂ CU APĂ PLATĂ);**
- **CANDIDATUL LA STUDII VA DISPUNE DE PATRU BOLDURI PENTRU FIXAREA NUMĂRULUI DE CONCURS PE PIEPT) !!!**

Tel. contact: Ecaterina Amelicichin - 060 833 378

Ivan Mruț

- 069 088 627